**SELAHADDİNİ EYYUBİ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ**

 **ARA SINIFLAR TATİL ÖNERİLERİ**

**Merhaba sevgili gençler ,**

 **Bir eğitim öğretim sürecini daha güzel bir şekilde devam ederek geçirdik ve sizlerin de öyle düşündüğünüzden emin olarak güzel bir tatili hak ettik. Peki bu ara tatilde ne yapmalı ve nasıl geçirmeliyiz ? Hocam bol bol dinleneceğiz daha ne yapalım dediğinizi duyar gibiyim. Tabii ki dinleneceğiz ama bunun yanında hem bizi hem de ruhumuzu besleyecek birkaç şey de yapmalıyız. Bunun için sizlere birkaç etkinlik tavsiyesi;**

* **Yeni bir tarif öğren .( pasta , kek vb olabilir.)**
* **Resim çiz.**
* **Bahçeniz varsa ise bahçe işleriyle uğraş.**
* **El işi yap.( atkı örmek , lif örmek , ya da daha basit şeyler benim aklıma gelmeyen lakin sizin yaratıcılığınıza bıraktığımız.)**
* **Yürüyüş yap. ( kesinlikle bütün zamanı televizyon karşısında yatarak hareketsiz geçirme.)**
* **Boyama yap. (şişe olabilir , taş olabilir , çizdiğin bir resim olabilir.)**
* **Film seyret ( Film önerileri aşağıda olacak.)**
* **Kitap oku ( Kitap önerileri aşağıda olacak )**
* **Eksik olduğun ve tam öğrenemediğin konular varsa ara ara onlara çalış.**
* **Matematikten temelin yok ise basit bir matematik kitabı edin ve günde 5 sayfa o kitaptan çalış.**
* **Okuduğunu anlama işini ilerletmek istiyorsan okuduğun kitabın özetini çıkar ya da evdeki bir bireye anlat.**
* **Günde 20 paragraf sorusu çözmeye çalış.**
* **İmkanın varsa bir kursa git .**
* **Ailenle vakit geçirmeye çalış. ( akşamları yemekten sonra bir araya gelip çay sohbetleri yapmak gibi.)**
* **Pandemi dolayısıyla kalabalık bir araya gelmeler ve oturmalar pek uygun değil , bu yüzden sosyalleşmelerinizi görüntülü aramalarla yapıp uzakları yakın hale getirebilirsiniz.**
* **Uzaktaki sevdiklerinize mektup yazıp mail atabilirsiniz.**
* **Duygu çalışması yapmak için duygularınızı ifade edici yazılar yazabilirsiniz ya da bir konu belirleyip o konu ile ilgili bir yazı çalışması yapabilirsiniz.**
* **Ev işlerinde ailene yardımcı ol**
* **Evdekilerle oyun oyna ( isim şehir , tabu , kulaktan kulağa , sessiz sinema…vb )**
* **Kahvaltıyı kardeşlerinizle birlikte siz hazırlayın.**
* **Doğayı gözlemleyin.**
* **Faydalı videolar seyretmeye çalışın. ( bilim , sanat ya da motivasyon videoları gibi )**

**Yukarıda saydıklarım benim aklıma gelen ya da imkanlar dahilinde sizin yapabileceğiniz birkaç etkinlik önerisi. Amaç dinlenmek , dinlenirken de zamanı güzel ve verimli geçirmek. Bunları yapar mısınız yapmaz mısınız bilemiyorum lakin geri dönüşte motive olmuş , kendisi ile ilgili radikal ☺ kararlar almış ve olumlu yönde değişim göstermiş olan sizlerle bir arada olmak istiyorum. Umarım farkındalıklarla dolu güzel ve sağlıklı bir tatil geçirirsiniz. Çünkü ben tatilinizin öyle geçmesi yönünde dileklerde bulunacağım. Eee daha diyecek bir şey yok verimli ve sağlıklı bir tatil geçirmeniz dileğiyle ☺**

**KİTAP ÖNERİLERİ**

1. SATRANÇ – STEFAN ZWEİG
2. DÖNÜŞÜM – FRANZ KAFKA
3. FARELER VE İNSANLAR - JOHN STEİNBECK
4. TOPRAK ANA –CENGİZ AYTMATOV
5. BEYAZ GEMİ- CENGİZ AYTMATOV
6. DENİZ KIYISINDA KOŞAN ALA KÖPEK –CENGİZ AYTMATOV
7. GÜN OLUR ASRA BEDEL - CENGİZ AYTMATOV
8. DOKUZUNCU HARİCİYE KOĞUŞU- PEYAMİ SAFA
9. FATİH HARBİYE- PEYAMİ SAFA
10. EŞEKLİ KÜTÜPHANECİ – FAKİR BAYKURT
11. YILKI ATI- ABBAS SAYAR
12. YABAN-YAKUP KADRİ KARAOSMANOĞLU
13. ACIMAK – REŞAT NURİ GÜNTEKİN
14. DEĞİRMEN – SABAHATTİN ALİ
15. BEYAZ DİŞ-JACK LONDON
16. MARTİN EDEN – JACK LONDON
17. ATEŞ YAKMAK – JACK LONDON
18. SUÇ VE CEZA – DOSTOYEVSKİ
19. İNSAN NE İLE YAŞAR- TOLSTOY
20. SEFİLLER – VİCTOR HUGO
21. İÇİMİZDEKİ MÜZİK
22. KİRAZ AĞACI İLE ARAMIZDAKİ MESAFE
23. ŞEKER PORTAKALI
24. KÜÇÜK PRENS
25. KÜÇÜK KARA BALIK

**FİLM ÖNERİLERi**

* **Ölü Ozanlar Derneği**
* **Dangal**
* **Her Çocuk Özeldir**
* **Temple Granden**
* **Can Dostum**
* **Buz Devri**
* **Yürüyen Şato**
* **Soul**
* **Klaus**
* **Kung Fu Panda**
* **Ratatuy**
* **Ters Yüz**
* **Koro**
* **3 Aptal**